

۱ کدام مورد از شایع ترین اختلالات روانی - رفتاری در دوره نوجوانی نیست؟

۰.۵

(۱) فشار خون بالا (۲) افسردگی (۳) استرس (۴) خشم

۲ نارضایتی و بی‌علاقگی به فعالیت‌هایی که زمانی برای فرد لذت‌بخش بوده‌اند، علائم هشداردهنده کدام گزینه است؟

۰.۵

(الف) خشم (ب) اضطراب (ج) تاب‌آوری (د) افسردگی

۳ درستی یا نادرستی هر یک از عبارت‌های زیر را بدون ذکر دلیل مشخص کنید.

۰.۵

(الف) آستیگماتیسم نوعی عیب انکساری چشم است که تنها بر دید نزدیک تأثیر می‌گذارد.

۰.۵

(ب) یکی از نشانه‌های بلوغ همسران، صحبت با یکدیگر درمورد فرزندآوری است.

۰.۵

(پ) افراد سرسخت و تاب‌آور در برابر فشار روانی بیشتر مستعد بیماری هستند.

۴ در هریک از عبارت‌های زیر، جای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید.

۰.۵

(الف) سوزاک که از عوامل نسبتاً شایع ناباروری است، در صورت عدم درمان، منجر به بیماری می‌شود.

۰.۵

(ب) خانم‌ها سه ماه قبل از حاملگی باید روزانه غذاهای سرشار از مصرف کنند و در صورت داشتن کم‌خونی باید آن را درمان کنند.

۰.۵

(پ) از عوامل زمینه‌ساز افسردگی در دوره نوجوانی می‌توان به کمبود ویتامین‌های اشاره کرد.

۵ در رابطه با بهداشت ازدواج و باروری، به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.

۰.۵

(الف) چه رابطه‌ای بین وزن بدن و تخمک‌گذاری در خانم‌ها وجود دارد؟

۰.۵

(ب) خانم‌ها در صورت ابتلا به کدام بیماری خودایمنی، باید بارداری خود را تا بهبودی نسبی به تأخیر بیندازند؟

۱

(پ) یکی از اثرات بیماری سرخجه مادر بر نوزاد را بنویسید.

۶ در رابطه با بهداشت ازدواج و باروری، به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.

۱.۵

(الف) سه مورد از عواملی که بر باروری زوجین مؤثر هستند را نام ببرید.

۰.۵

(ب) یک مورد از توصیه‌های بهداشتی را برای باروری مردان ذکر کنید.

۱

۷ عوامل مهمی را که در فرایند شکل‌گیری شخصیت مطلوب و حفظ سلامت روانی نقش دارند، نام ببرید.

۱

۸ دو مورد از علائم هشداردهنده افسردگی را بنویسید.